

БФ «ВЕСНА» – **ОТЧЕТ 2022**



ИНФОРМАЦИЯ О ПРОЕКТАХ ФОНДА И ГОДОВОЙ
ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

1218 человек

скачали pdf-версию книги «СДР при ДЦП: практическое руководство по отбору пациентов и реабилитации»

339 занятий

реабилитации и приемов врачей прошли дети с ДЦП в рамках проекта «Вместе против спастики»

216 человек

получили помощь реабилитологов и врачей, а также информационную поддержку в рамках проектов «Врачи помогают беженцам» и «Шаг за шагом»

30 специалистов

прошли обучение на курсе по коррективке ходьбы при рассеянном склерозе и 20 – на курсе по физической реабилитации при РС

2022

Содержание

О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОМ ФОНДЕ

Обращение руководства	5
О фонде	6
Ценности и принципы	7
Регионы работы	8
Команда	9

ПРОЕКТЫ

Физическая реабилитация при рассеянном склерозе — курсы для специалистов	14
Курс по перемещению и позиционированию детей — для педагогов	15
Проект «Вместе против спастики»	16
Проект «Шаг за шагом» — безопасная ходьба при рассеянном склерозе	17
Проект «Врачи помогают беженцам»	18
Книга «СДР при ДЦП: практическое руководство по отбору пациентов и реабилитации»	19

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

Финансы 2022	21
Доходы организации	22
Расходы организации	23

КАК ПОМОЧЬ ФОНДУ

24

РЕКВИЗИТЫ И КОНТАКТЫ

25

О благотворительном фонде «Весна»

КТО МЫ, ЧЕМ ЗАНИМАЕМСЯ, ЧТО ДЛЯ НАС ВАЖНО
И ЦЕННО, КАКИЕ ЛЮДИ УЧАСТВУЮТ В ПРОЕКТЕ

Одна девушка с аутоиммунным заболеванием придумала аналогию, чтобы объяснить, что значит жить с хроническим заболеванием. Это так называемая Теория ложек, где одна ложка соответствует минимуму энергии для выполнения какого-то действия. Представьте, что вы каждый день просыпаетесь с разным количеством ложек. Сегодня их двадцать, а завтра – сто, послезавтра – двадцать две. Вы никогда не знаете, сколько сил у вас будет завтра, но зато помните, что на гигиену утром тратите две ложки, на завтрак – три, а на поездку на работу – пять. Приходится решать, какое действие в приоритете, и это отнимает много моральных сил.

В фонде «Весна» мы создаем проекты, которые помогут людям с двигательными проблемами, просыпаясь утром, иметь на несколько ложек больше.

ЕЛЕНА ЛЫСОГОРСКАЯ
медицинский директор БФ «Весна»,
врач-невролог, к.м.н.



О ФОНДЕ

БФ «Весна» создан в 2018 году, чтобы развивать инфраструктуру двигательной реабилитации в России.

В свою очередь, это нужно для развития помощи людям – взрослым и детям – с тяжелыми двигательными проблемами, которые приводят к потере независимости и самостоятельности в повседневной жизни.

Люди, которые находятся в зоне внимания (те, кому нужна реабилитация или кто в группе риска) – пациенты с неврологическими прогрессирующими заболеваниями, люди после травмы, онкологические пациенты с полинейропатией, пожилые люди с нарушениями функции движения.



ЗАДАЧИ: РАЗВИВАЕМ ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ ЧЕРЕЗ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, СОЗДАЕМ МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ И РАСПРОСТРАНЯЕМ ИНФОРМАЦИЮ В ОБЛАСТИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Ценности и принципы



Двигательными нарушениями страдает множество людей, и потребность в помощи очень высока. Профессиональная поддержка повысит качество жизни, для этого мы делаем наши информационные проекты и сотрудничаем с лучшими специалистами в этой области.

ЗНАНИЯ



Мы хотим, чтобы помощь людям с нарушением движения, речи и глотания была доступна всем, кто в них нуждается. Для этого мы вкладываемся в образовательные проекты, занимаемся продвижением наших программ и собираем средства на развитие фонда.

РАЗВИТИЕ



Мы следуем этическим принципам и соблюдаем все законы РФ. Мы отчитываемся за потраченные средства перед партнерами и донорами. Мы убеждены, что только открытые отношения могут сделать сотрудничество долгим и плодотворным.

ПАРТНЕРСТВО

Регионы работы 2022

**МЫ РАБОТАЕМ НА ТЕРРИТОРИИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Команда: попечители и операционный офис

ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ



ДМИТРИЙ ЗИНЕНКО
д.м.н., зав. отделением
НИКИ педиатрии им. ак.
Ю.Е.Вельтищева ФГБОУ
ВО РНИМУ им. Н.И.Пирогова



**АНАСТАСИЯ
ПОКРЫШКИНА**
учредитель компании
«Апиценна»



**НИГИНА
САЙФУЛЛАЕВА**
режиссер кино,
сценарист, продюсер



**АЛЕСЯ
КАЗАНЦЕВА**
сценарист, писатель,
блогер

ИСПОЛНИТЕЛЬНАЯ ДИРЕКЦИЯ



**АННА
ОВСЯННИКОВА**
генеральный директор
БФ «Весна»



**ЕЛЕНА
ЛЫСОГОРСКАЯ**
медицинский директор
БФ «Весна»,
врач-невролог, к.м.н.



АННА КАСЬЯНОВА
руководитель
благотворительных
программ
БФ «Весна»



НАТАЛЬЯ СЕМИНА
руководитель
информационных
проектов БФ «Весна»

Команда: эксперты



ОЛЬГА КЛОЧКОВА

врач-невролог, к.м.н., специалист отделения диагностики и восстановительного лечения детей с психоневрологической патологией ФГАУ НЦЗД МЗ



ОЛЬГА КАМАЕВА

врач по ЛФК и спортивной медицине ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, сертифицированный специалист по эрготерапии (Шведская Ассоциация Эрготерапии FSA)



ТИМУР ИВАНОВ

врач-невролог, физический терапевт центра реабилитации «Апрель», научный сотрудник ФГБУ Федеральный центр мозга и нейротехнологий ФМБА РФ



АЙНАГУЛЬ МЕНДАЛИЕВА

врач-невролог, физический терапевт центра реабилитации «Апрель», преподаватель Центра повышения квалификации в медицине и реабилитации



ЛЕВ БРЫЛЕВ

врач-невролог, к.м.н., зав. отделением неврологии ГБУЗ им. В.М.Буянова ДЗМ



АННА ЛУЧНИКОВА

эрготерапевт, ортезист, супервизор программы раннего вмешательства «Уверенное начало»



ДИАНА ВОРОНИНА

эрготерапевт центра реабилитации «Апрель» и Международного института психосоматического здоровья



АНТОН АНПИЛОВ

специалист альтернативной и дополнительной коммуникации, автор программы «Уверенный баланс»

Партнеры: делаем добрые дела вместе



Проекты фонда

ПРОГРАММЫ: ОБРАЗОВАНИЕ, РАЗВИТИЕ ПОМОЩИ,
ИНФОРМАЦИЯ

2022

Реализованные в 2022 году проекты



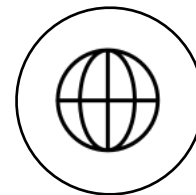
- Курс «Работа по алгоритму цикла корректировки ходьбы» как дополнение к курсу «ФТ при РС» (2 потока)
- Курс «Навыки двигательного взаимодействия с детьми с ТДН»
- Вебинар для специалистов «Реабилитация при СДР»

ОБРАЗОВАНИЕ



- Проект «Вместе против спастики»
- Проект «Врачи помогают беженцам»
- Проект «Шаг за шагом: безопасная ходьба при РС»
- Онлайн-группы ЛФК для людей с нарушениями движения

РАЗВИТИЕ ПОМОЩИ



- **СДР:** а) книга «СДР при ДЦП: практическое руководство»; б) ролики об операции и реабилитации после СДР; в) вебинар для родителей; г) научная статья
- Ролики с упражнениями при РС
- Лекции для пациентов по нарушению ходьбы при РС

ИНФОРМАЦИЯ

Физическая реабилитация при рассеянном склерозе – курсы для специалистов

СЕНТЯБРЬ-НОЯБРЬ 2022

Создан курс по нарушениям ходьбы при РС, который стал дополнением к курсу по физической реабилитации при рассеянном склерозе

ЦИФРЫ

- **31** специалист прошел обучение по ходьбе, из них 20 также прошли курс «ФТ при РС»
- **5** регионов представляют специалисты
- **90** ак. часов длится объединенный курс
- **15** супервизий состоялось



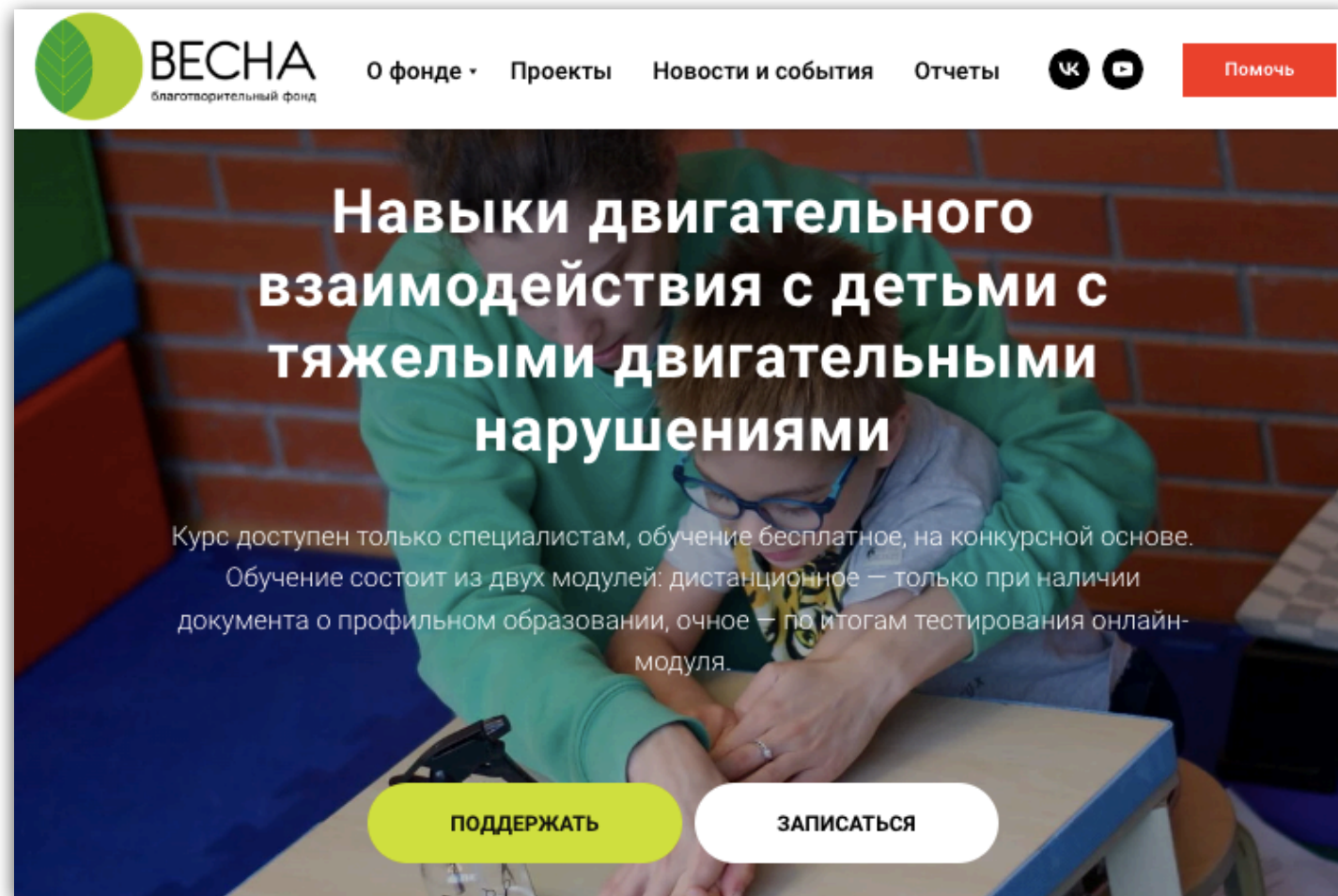
Перемещение и позиционирование детей – курс для специалистов психолого-педагогического звена

ДЕКАБРЬ 2022

Разработали программу и записали онлайн-модуль курса, который поможет специалистам психолого-педагогического звена освоить навыки перемещения и позиционирования детей с тяжелыми двигательными нарушениями во время занятий

ЦИФРЫ

- **32** ак. часов составляет курс
- **51** лекция записана для онлайн-модуля
- **4** преподавателя с международными сертификатами приняли участие в курсе



БЕСНА
благотворительный фонд

О фонде • Проекты • Новости и события • Отчеты

VK YouTube Помочь

Навыки двигательного взаимодействия с детьми с тяжелыми двигательными нарушениями

Курс доступен только специалистам, обучение бесплатное, на конкурсной основе.
Обучение состоит из двух модулей: дистанционное — только при наличии документа о профильном образовании, очное — по итогам тестирования онлайн-модуля.

ПОДДЕРЖАТЬ **ЗАПИСАТЬСЯ**

«Вместе против спастики» – проект развития помощи для детей с ДЦП

ЯНВАРЬ-ДЕКАБРЬ 2022

(проект идет с сентября 2021 г.)

Цель – разработать алгоритм отбора детей с ДЦП к операции СДР и физической реабилитации до и после операции.

ЦИФРЫ 2022

- **23** заявки поступило
- **1** консилиум состоялся
- **6** операций СДР проведено
- **339** занятий реабилитацией и приемов врачей и психолога состоялось
- Опубликовано практическое руководство по СДР и статья в рецензируемом журнале



ПАРТНЕРЫ
ПРОЕКТА
НИКИ педиатрии
им. ак. Ю.Е. Вельтищева
МЗ РФ, ЦР «Апрель»,
БФ «Помоги.Орг»,
БФ «Плюс Помощь
Детям» («Игра»)

«Шаг за шагом» – безопасная ходьба при рассеянном склерозе

ФЕВРАЛЬ-ДЕКАБРЬ 2022

Пациенты с рассеянным склерозом прошли курс корректировки ходьбы (2 цикла), по результатам создан алгоритм для работы специалистов

ЦИФРЫ

- **30** пациентов прошли цикл корректировки ходьбы
- **8** интерактивных вебинаров состоялось
- Создан алгоритм цикла корректировки ходьбы при РС и брошюра для пациентов
- **8** видео с упражнениями записано и опубликовано



«Врачи помогают беженцам» – помощь вынужденным переселенцам без полиса ОМС

МАРТ-ДЕКАБРЬ 2022

Беженцы без полиса ОМС получают помощь врачей – проект начался как волонтерский, а с октября 2022 г. получил поддержку ФПГ

ЦИФРЫ 2022

- **186** беженцев обратились
- **71** человек – помощь врачей
- **52** человека прошли лабораторную и инструментальную диагностику
- **18** человек получили консультацию психолога
- **54** человека – помощь с маршрутизацией и информацией

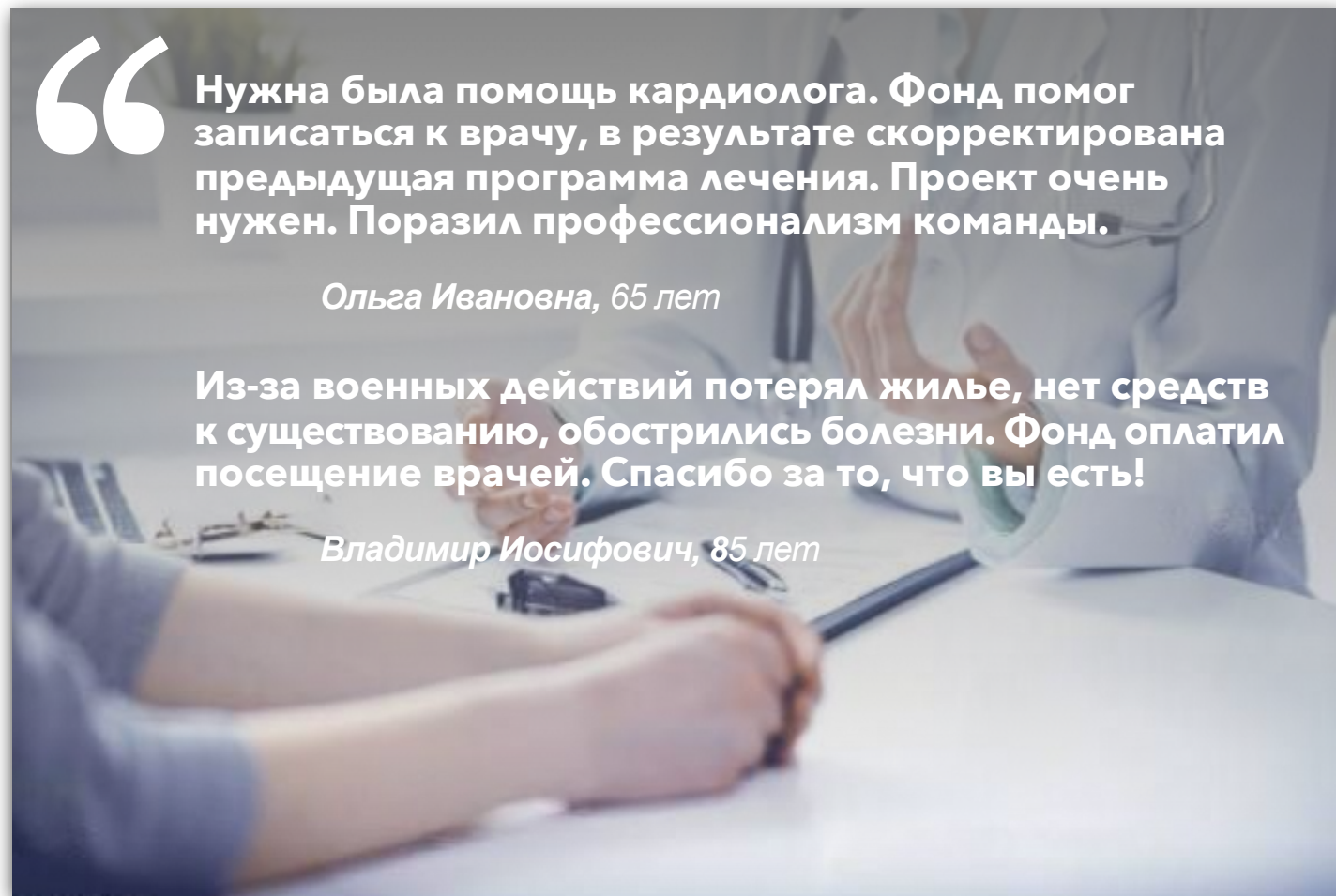
“

Нужна была помощь кардиолога. Фонд помог записаться к врачу, в результате скорректирована предыдущая программа лечения. Проект очень нужен. Поразил профессионализм команды.

Ольга Ивановна, 65 лет

Из-за военных действий потерял жилье, нет средств к существованию, обострились болезни. Фонд оплатил посещение врачей. Спасибо за то, что вы есть!

Владимир Иосифович, 85 лет



«СДР при ДЦП: руководство по отбору пациентов и реабилитации» — книга

НОЯБРЬ 2022

Выпустили книгу по итогам проекта «Вместе против спастики» — алгоритм отбора детей с ДЦП на операцию и принципы проведения реабилитации на этапе до и после СДР

ЦИФРЫ

- **1218** человек скачали pdf-версию книги
- **134** человека приобрели печатную версию



Финансовый отчет

ДОХОДЫ И РАСХОДЫ ФОНДА В 2022 ГОДУ

Финансы в 2022 году

15 592 189 ₽

Поступило

9 711 509 ₽

Потрачено

Часть средств поступила заранее – на долгосрочные проекты, которые продолжаются в 2023 г. Эти средства перешли в остаток

9 512 659 ₽

Остаток

Поступило средств в 2022 году

Гранты и субсидии

14 024 976 ₹

90%

Пожертвования

1 345 948 ₹

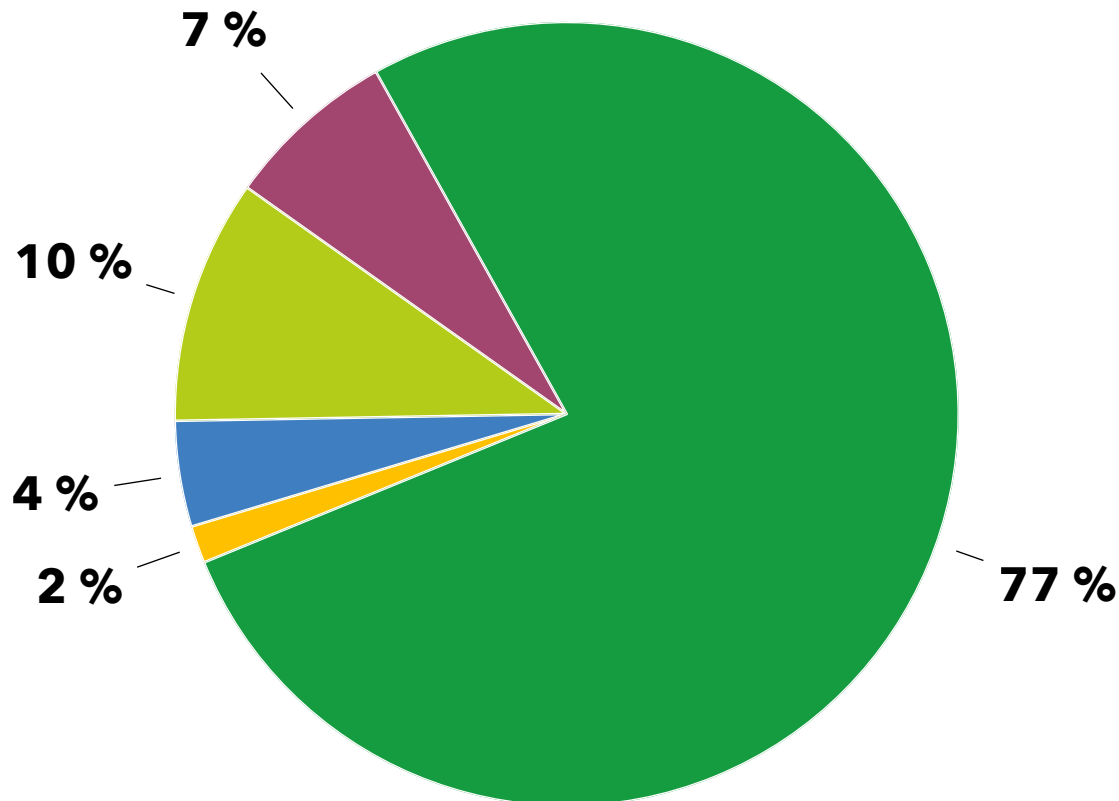
9%

Благотворительные
платформы и депозиты

221 265 ₹

1%

Потрачено средств в 2022 году



- Информационные проекты: книга по СДР, ролики и вебинары для пациентов с РС, вебинар по СДР **980 000 RUB**
- Образовательные проекты: курс по ходьбе при РС, программа курса по перемещению и позиционированию **689 075 RUB**
- Развитие помощи: «Вместе против спастики», «Шаг за шагом», «Врачи помогают беженцам» и др. **7 469 041 RUB**
- Фонд оплаты труда (включая налоги и соцвзносы) **149 928 RUB**
- Госпошлина, комиссия банка, расходы на ПО **423 464 RUB**

Как помочь фонду

Есть несколько вариантов помощи:

- Внести разовое пожертвование на сайте **vesnafund.ru** в разделе «Помочь». Оплатить можно картой, через Альфа-клик, электронными деньгами, через банковские реквизиты или скачать квитанцию
- Подписаться на рекуррентные платежи на этой же странице
- Стать партнером наших проектов — информация о партнерах есть в разделе «О фонде»

Мы также подключили QR-коды для пожертвований через систему быстрых платежей (СБП). Это быстро, удобно и безопасно.



200 ₽



500 ₽



1000 ₽

Реквизиты и контакты

Полное наименование: Благотворительный фонд помощи людям с нарушениями движения, речи и глотания «Весна»

Краткое наименование: БФ «Весна»

ИНН: 7726421114 **КПП:** 772601001

ОГРН: 1187700001697 **ОКПО:** 24527746

Расчетный счет: 40703810801500001829

Банк: ООО «Банк Точка»

БИК: 044525104

Корреспондентский счет: 30101810745374525104

Юридический адрес: 117208, г. Москва,
Сумской пр-д., д. 12, корп. 5, кв. 3

Генеральный директор: Овсянникова
Анна Владимировна

Генеральный директор

Анна Овсянникова

+7 (985) 910-80-81

anna.ovsyannikova@vesnafund.ru

Руководитель

благотворительных программ

Анна Касьянова

+7 (985) 910-80-81

anna.kasyanova@vesnafund.ru

СПАСИБО!

vesnafund.ru