

# БФ «ВЕСНА» – ОТЧЕТ 2021



---

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОЕКТАХ ФОНДА И ФИНАНСОВЫЙ  
ОТЧЕТ

**353** слушателя

---

из 14 регионов  
страны прошли  
обучение на курсах  
по физической  
терапии при РС  
и на курсе по  
ортезированию руки

**175** занятий

---

реабилитации  
и приемов врачей  
прошли дети с ДЦП  
в рамках проекта  
по лечению спастики  
методом СДР с  
реабилитацией

**10** месяцев

---

люди с нарушениями  
движения  
занимались в группе  
танцевальной  
терапии  
и всего 42 человека  
приняли участие

**20** видео

---

о важности  
физической  
реабилитации снято  
для пациентов  
с рассеянным  
склерозом и  
оптикомиелитом

2021

# Содержание

---

## О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОМ ФОНДЕ

Обращение руководства .....	5
О фонде .....	6
Ценности и принципы .....	7
Регионы работы .....	8
Команда .....	9

## ПРОЕКТЫ

Курс «Физическая реабилитация при рассеянном склерозе» .....	14
Курс «Ортезирование при спастическом нарушении функции кисти» .....	15
Проект «Вместе против спастики» .....	16
Танцевальная терапия для людей с двигательными нарушениями .....	17
Информационные видео для пациентов с рассеянным склерозом и оптикомиелитом .....	18

## ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

Финансы 2021 .....	20
Доходы организации .....	21
Расходы организации .....	22

## КАК ПОМОЧЬ ФОНДУ

23

## РЕКВИЗИТЫ И КОНТАКТЫ

24

# О благотворительном фонде «Весна»

---

КТО МЫ, ЧЕМ ЗАНИМАЕМСЯ, ЧТО ДЛЯ НАС ВАЖНО  
И ЦЕННО, КАКИЕ ЛЮДИ УЧАСТВУЮТ В ПРОЕКТЕ

---

Мы не можем изменить диагноз, мы не можем контролировать медикаментозное течение болезней, но можем функционально облегчить человеку жизнь, адаптировать его к его возможностям, научить правильно вставать, садиться.

В нашем обществе нет запроса на реабилитацию. Фонд «Весна» ставит своей целью в том числе информирование пациентов и медицинского сообщества о реабилитации и готовит кадры для реабилитации.

---

**ЕЛЕНА ЛЫСОГОРСКАЯ**  
медицинский директор БФ «Весна»,  
врач-невролог, к.м.н.

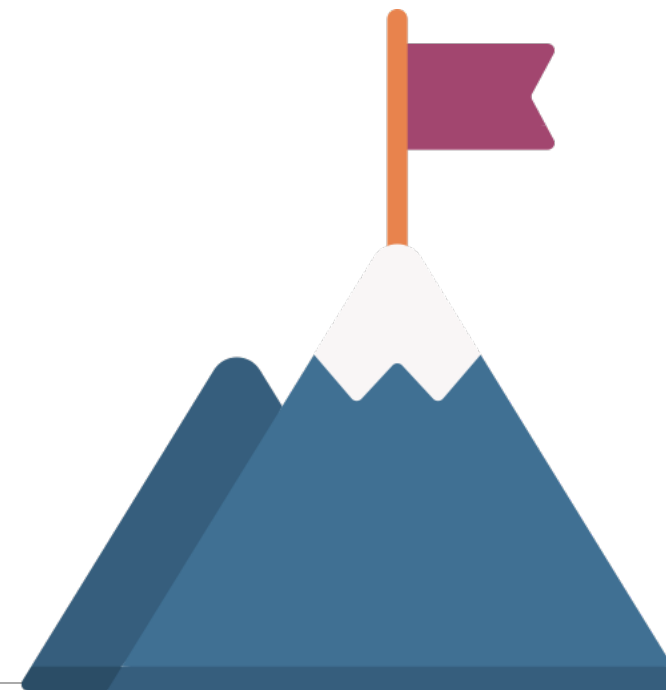


# О ФОНДЕ

БФ «Весна» создан в 2018 году, чтобы развивать инфраструктуру двигательной реабилитации в России.

В свою очередь, это нужно для развития помощи людям – взрослым и детям – с тяжелыми двигательными проблемами, которые приводят к потере независимости и самостоятельности в повседневной жизни.

Люди, которые находятся в зоне внимания (те, кому нужна реабилитация или кто в группе риска) – пациенты с неврологическими прогрессирующими заболеваниями, люди после травмы, онкологические пациенты с полинейропатией, пожилые люди с нарушениями функции движения.



**ЗАДАЧИ:** РАЗВИВАЕМ ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ ЧЕРЕЗ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, СОЗДАЕМ МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ И РАСПРОСТРАНЯЕМ ИНФОРМАЦИЮ В ОБЛАСТИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

# Ценности и принципы



Двигательными нарушениями страдает множество людей, и потребность в помощи очень высока. Профессиональная поддержка повысит качество жизни, для этого мы делаем наши информационные проекты и сотрудничаем с лучшими специалистами в этой области.

## ЗНАНИЯ



Мы хотим, чтобы помощь людям с нарушением движения, речи и глотания была доступна всем, кто в них нуждаются. Для этого мы вкладываемся в образовательные проекты, занимаемся продвижением наших программ и собираем средства на развитие фонда.

## РАЗВИТИЕ



Мы следуем этическим принципам и соблюдаем все законы РФ. Мы отчитываемся за потраченные средства перед партнерами и донорами. Мы убеждены, что только открытые отношения могут сделать сотрудничество долгим и плодотворным.

## ПАРТНЕРСТВО

# Регионы работы 2021

---

**МЫ РАБОТАЕМ НА ТЕРРИТОРИИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



# Команда: операционный офис и попечители

---

## ИСПОЛНИТЕЛЬНАЯ ДИРЕКЦИЯ



**АЛЕКСАНДРА  
ИВАНОВА**  
генеральный директор  
БФ «Весна»



**ЕЛЕНА  
ЛЫСОГОРСКАЯ**  
медицинский директор  
БФ «Весна», врач-  
невролог, к.м.н.



**АННА  
ОВСЯННИКОВА**  
директор по развитию  
БФ «Весна»



**НАТАЛЬЯ СЕМИНА**  
руководитель  
информационных  
проектов БФ «Весна»



**ВАСИЛИЙ ГОРШКОВ**  
Специалист по работе  
с партнерами  
БФ «Весна»

## ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ



**ДМИТРИЙ ЗИНЕНКО**  
нейрохирург, д.м.н.,  
зав. отделением НИКИ  
педиатрии им. академика  
Ю.Е. Вельтищева ФГБОУ  
ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова



**НИГИНА  
САЙФУЛЛАЕВА**  
режиссер кино,  
сценарист, продюсер



**АЛЕСЯ КАЗАНЦЕВА**  
сценарист, писатель,  
блогер

# Команда: эксперты

---



## **ОЛЬГА КЛОЧКОВА**

врач-невролог, к.м.н., специалист отделения диагностики и восстановительного лечения детей с психоневрологической патологией ФГАУ НЦЗД МЗ



## **ОЛЬГА КАМАЕВА**

врач по ЛФК и спортивной медицине ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, сертифицированный специалист по эрготерапии (Шведская Ассоциация Эрготерапии FSA)



## **ТИМУР ИВАНОВ**

врач-невролог, физический терапевт центра реабилитации «Апрель», научный сотрудник ФГБУ Федеральный центр мозга и нейротехнологий ФМБА РФ



## **АЙНАГУЛЬ МЕНДАЛИЕВА**

врач-невролог, физический терапевт центра реабилитации «Апрель», преподаватель Центра повышения квалификации в медицине и реабилитации



## **ЛЕВ БРЫЛЕВ**

врач-невролог, к.м.н., зав. отделением неврологии ГБУЗ им. В.М.Буянова ДЗМ



## **АННА ЛУЧНИКОВА**

эрготерапевт, ортезист, супервизор программы раннего вмешательства «Уверенное начало»



## **ДИАНА ВОРОНИНА**

эрготерапевт центра реабилитации «Апрель» и Международного института психосоматического здоровья



## **АНТОН АНПИЛОВ**

специалист альтернативной и дополнительной коммуникации, автор программы «Уверенный баланс»

# Партнеры: делаем добрые дела вместе



# Проекты фонда

---

**ПРОГРАММЫ:** ОБРАЗОВАНИЕ, РАЗВИТИЕ ПОМОЩИ,  
ИНФОРМАЦИЯ

2021

# Реализованные в 2021 году проекты



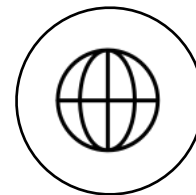
- Курс «Физическая реабилитация при рассеянном склерозе» (4 потока)
- Курс «Ортезирование при спастическом нарушении функции кисти»
- Вебинар о современных методах борьбы со спастичностью при ДЦП

**ОБРАЗОВАНИЕ**



- Проект «Вместе против спастики»
- Танцевальная терапия для людей с двигательными нарушениями
- Бесплатное такси в партнерстве с социальным проектом «Помощь рядом» компании Яндекс

**РАЗВИТИЕ ПОМОЩИ**



- Информационные видео о методах реабилитации для пациентов с рассеянным склерозом и оптикомиелитом
- Новые материалы в проекте «Спросить невролога» на платформе Яндекс.Кью

**ИНФОРМАЦИЯ**



# «Физическая реабилитация при рассеянном склерозе» – курс для специалистов

**МАЙ-ИЮНЬ, СЕНТЯБРЬ-  
ОКТАБРЬ 2021**

Создан онлайн-модуль курса для специалистов по физической реабилитации. Состоялось два потока обучения на курсе – онлайн и очное.

## **ЦИФРЫ**

- **332** человека прошли обучение – неврологи, врачи и инструкторы ЛФК
- **12** регионов представляют специалисты
- **72** академических часа длится курс



# «Ортезирование при спастическом нарушении функции кисти» – курс для специалистов

## ОКТАБРЬ 2021

Прошел очно-заочный курс по ортезированию спастичной руки. Обучение носит практическую направленность, проходит с участием реальных пациентов. Курс прошел при поддержке Фонда президентских грантов.

## ЦИФРЫ

- **23** специалиста прошли онлайн-модуль и **12** – очное обучение, все они работают в НКО или госучреждениях
- **56** академических часов – продолжительность курса

“

Благодаря таким курсам собирается команда. Обучение нас объединяет, помогает не только учиться методу, но и обмениваться опытом, в том числе и в других областях.

*Екатерина Омельченко, главный внештатный реабилитолог Орловской области, зав. отделением реабилитации НКМЦ им. З.Круглой (участница курса)*





# «Вместе против спастики» – проект развития помощи для детей с ДЦП

**АВГУСТ 2021** (проект продолжается в 2022 г.)

Цель проекта – разработать алгоритм отбора детей с ДЦП к нейрохирургической операции СДР (селективная дорсальная ризотомия) и алгоритм физической реабилитации до и после операции.

## ЦИФРЫ

- **89** заявок поступило
- **2** междисциплинарных консилиума прошло
- **5** операций СДР проведено
- **175** занятий реабилитацией и приемов врачей состоялось



**ПАРТНЕРЫ  
ПРОЕКТА**  
НИКИ педиатрии  
им. ак. Ю.Е. Вельтищева  
МЗ РФ, ЦР «Апрель»,  
БФ «Помоги.Орг»,  
БФ «Плюс Помощь  
Детям» («Игра»)



# Танцевальная терапия – проект для людей с двигательными нарушениями

## ФЕВРАЛЬ-НОЯБРЬ 2021

Люди с болезнью Гентингтона, болезнью Паркинсона с нарушениями движения раз в неделю занимались в группе танцевальной терапии – это помогает улучшить качество движений и эмоциональное состояние человека.

## ЦИФРЫ

- **10** месяцев продолжался проект
- **37** занятий состоялось
- **42** пациента приняли участие в занятиях



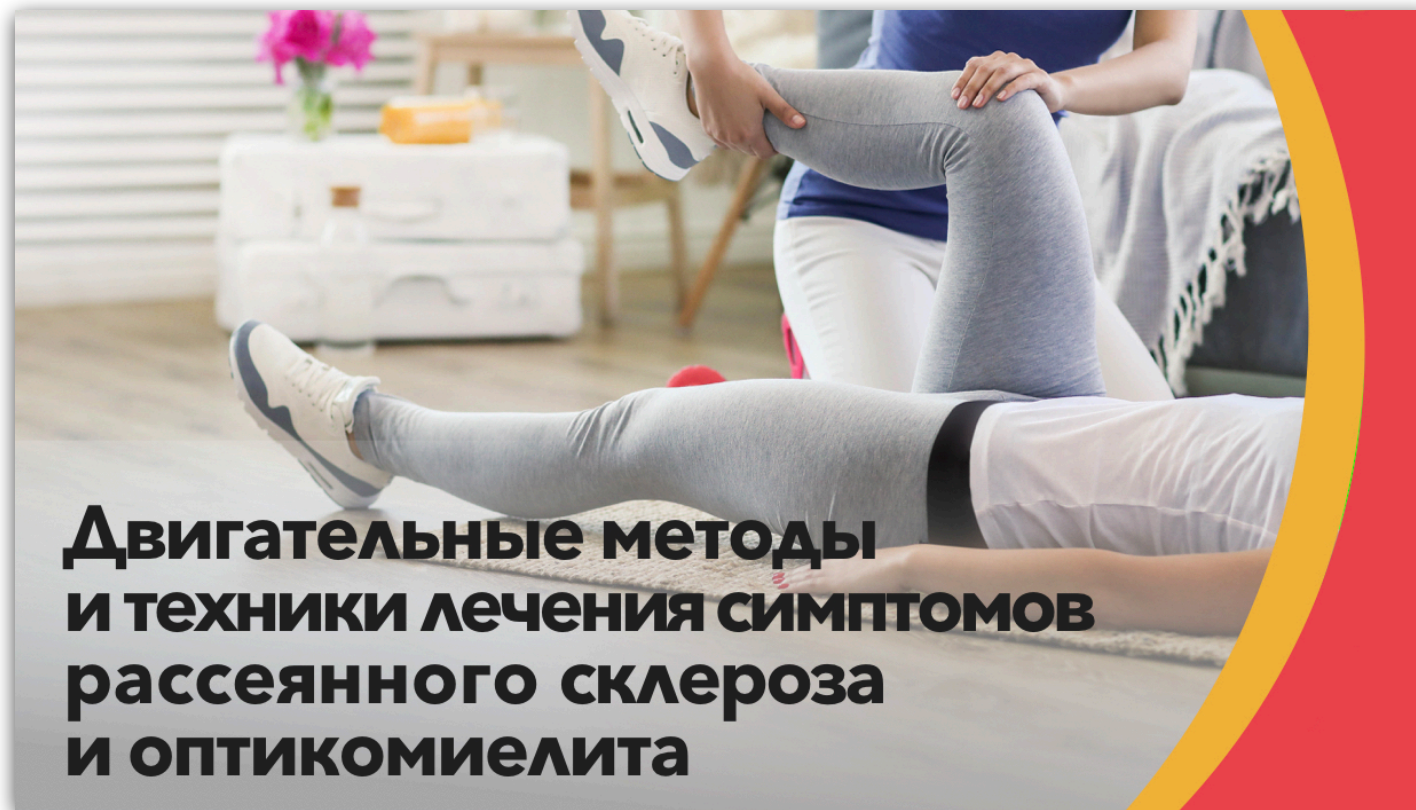
# Информационные видео для пациентов с рассеянным склерозом и оптикомиелитом

## ДЕКАБРЬ 2021

Создано 20 информационных видео с участием врачей и пациентов — о том, как реабилитация помогает при рассеянном склерозе и оптикомиелите

## ЦИФРЫ

- 178 минут видеоконтента
- 20 видео
- 6 пациентов рассказали о своем опыте
- 5 врачей приняли участие в съемках



# Финансовый отчет

---

ДОХОДЫ И РАСХОДЫ ФОНДА В 2021 ГОДУ

# Финансы в 2021 году

---

**9 096 389 ₺**

**Поступило**

**5 464 067 ₺**

**Потрачено**

Часть средств поступила  
заранее – на грантовые  
проекты, они продолжаются  
в 2022 г. Эти средства  
перешли в остаток

**3 622 322 ₺**

**Остаток**

# Поступило средств в 2021 году

---

Гранты и субсидии

**6 766 986 ₹**

**74%**

Пожертвования

**2 150 953 ₹**

**24%**

Благотворительные  
платформы

**168 450 ₹**

**2%**

# Потрачено средств в 2021 году



# Как помочь фонду

## Есть несколько вариантов помощи:

- Внести разовое пожертвование на сайте **vesnafund.ru** в разделе «Помочь». Оплатить можно картой, через Альфа-клик, электронными деньгами, через банковские реквизиты или скачать квитанцию
- Подписаться на рекуррентные платежи на этой же странице
- Стать партнером наших проектов – информация о партнерах есть в разделе «О фонде»

Мы также подключили QR-коды для пожертвований через систему быстрых платежей (СБП). Это быстро, удобно и безопасно.



**200 ₽**



**500 ₽**



**1000 ₽**



# Реквизиты и контакты

---

**Полное наименование:** Благотворительный фонд помощи людям с нарушениями движения, речи и глотания «Весна»

**Краткое наименование:** БФ «Весна»

**ИНН:** 7726421114

**КПП:** 772601001

**ОГРН:** 1187700001697

**ОКПО:** 24527746

**Расчетный счет:** 40703810801500001829

**Банк:** ТОЧКА ПАО БАНКА "ФК ОТКРЫТИЕ"

**БИК:** 044525999

**Корр. счет:** 30101810845250000999

**Юридический адрес:** 117208, г. Москва, Сумской пр-д., д. 12, корп. 5, кв. 3

**Генеральный директор:** Овсянникова Анна Владимировна

**Генеральный директор**

**Анна Овсянникова**

+7 (916) 928-91-66

[anna.ovsyannikova@vesnafund.ru](mailto:anna.ovsyannikova@vesnafund.ru)

**Руководитель**

**благотворительных программ**

**Анна Касьянова**

+7 (985) 910-80-81

[anna.kasyanova@vesnafund.ru](mailto:anna.kasyanova@vesnafund.ru)



# СПАСИБО!

[vesnafund.ru](http://vesnafund.ru)